令和 7年 9月 1日

# 







9月の休館日

7日(日)

15日(祝) 21日(日) 28日(日): 23日(祝)

14日(日)



発 行 沼校区まちづくり協議会 / 市立沼市民センターホームページアドレス http://www.ktgcO1.net/mina/nucc/index.html 小倉南区沼緑町4丁目28-1 TEL (093) 473-2021

発行責任者:沼市民センター館長 伊藤 均美

## 生涯学習市民講座





### 人権市民講座| ~ 人権について考える~ 人権議譲





お申し込みが 必要です

時 9月12日(金)

間 10:00~:11:00

○場 所 沼市民センター 多目的ホール、会議室3

○講 師 蜷田地域交流センター 館長 塩塚 博志 様

○参加費 無料

○申込み ご来館又は、お電話 Tel473 - 2021

### スノードームを作ろう 生き生き子ども

時 9月13日(土)  $\cap$ **H** 

交流ひろば

○時 間 10:00~12:00

> 沼市民センター 多目的ホール、会議室3 所

沼市民センター 館長 ○講 師 伊藤 均美

○参加費 550円(保険料含む)

○持 ち 物 水筒

○場

○申込締切 9月6日(土)17:00まで

○問合せ先 沼市民センター Tel473 - 2021

※沼小学校から配布するお便りをご覧ください

## お知らせ





## 引き出そう!あなたのチカラ



~ "好き"でつながる次の一歩~

自分の"好き"なことをどのように活かし、展開していくのかをアドバイザーの先生の お話しや実際に取り組んでいる方々の事例から学び、次の一歩を踏み出すことを応 援します。

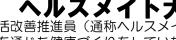
<講座内容·講師>

第1回目 未来をデザインする学び	内田 満
第2回目 自分らしさをチカラにしよう	西尾 幸枝
第3回目 事例紹介	まな Bees
第4回目 伝えたいことが伝わるメソッド	福岡 佐知子
第5回目 あなたの好きをカタチに	木ノ原 元美

【会 場】八幡西生涯学習総合センター(八幡西区黒崎3丁目15-3 【実施期間】10月22日~11月19日 (毎週水曜日:全5回) 18時30分~20時30分

全を図るための行動が大切です。

### 小倉南区 食生活改善推進員養成教室のお知らせ ヘルスメイト大募集!



食生活改善推進員(通称ヘルスメイト)とは、地域のみなさん の食を通じた健康づくりをしていただくボランティアです。

◆対象 食生活改善のボランティア活動ができる方

◆日程【全6回】 9:30~12:00(調理実習がある日は13時まで) ※第2回は9時30分~15時30分

令和7年10/24(金),11/20(木),12/19(金)

令和8年1/23(金), 2/27(金), 3/9(月)

小倉南生涯学習センター(小倉南区若園 5-1-5) ◆会場

※11/20(木)は 北九州市立生涯学習総合センター

◆内容 栄養の基礎知識などに関する講話、調理実習等

◆募集 20 名程度(年齢不問)

◆申込み方法 小倉南区役所保健福祉課へ、お電話でお申込み下さい。

◆申込み・問合せ先

小倉南区役所保健福祉課 担当:栄養士 TeL093-951-4125

◇特定健診 ◇大腸がん ◇前立腺がん ◇結核・肺がん ◇肝炎ウイルス ◇若者健診 ◇基本健診 ◇骨粗しょう症

時 11月30日(日) A 9:00~10:30 鹄 間

場 沼市民センター 所

12月14日(日)沼市民センター 結果返し

☆事前予約 インターネット 9時~17時 8月30日(土)より

電話 9時~17時 9月 1日(月)より

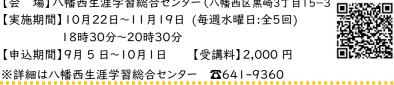
☆北九州市 集団検診 検索 インターネット検索 ☆集団検診予約センター 0570 - 783 - 077 または

093 - 953 - 6168



左の QR コードからの予約を受 け付けています





土砂災害・河川の増水にご注意下さい

8/9(土)22 時過ぎ、大雨警報による避難指示(警戒レベル4)が

発令され、8/12(火)20 時 30 分まで沼市民センターを避難所とし

て運営しました。この間、避難者はおりませんでしたが、沼緑町 1 丁

目5番付近でがけ崩れが発生しました。がけ下の民家の壁と法面の間

に土砂が流入しましたが、人的な被害はありませんでした。また、校

区内でも一時的に道路が冠水する箇所も発生しています。これから秋

の長雨・台風シーズンを迎えますので、身のまわりにある災害の危険

を事前に確認し、防災気象情報等を活用して、早目早目の避難など安

## 市民センターがさらに利用しやすくなりました!

☆問合せ 小倉南区役所 コミュニティ 支援課 951 - 0201

※地域活動につ いては、これまで 同様に市民センタ ーに使用申請をし てください

## 新たに利用できる活動内容

## 多目的利用

(月謝、販売時の支払合計金額が5千円以内)

- ☆NPO 法人が主催する有料イベントなど
- ☆講師が主催する学習教室など
- ☆企業が主催する講座やイベントなど
- ☆映画上映、音楽会などの有料サービス

## 多目的利用の手続き方法

〈受付場所〉主に使用する市民センターがある区役所コミュニティ支援課 〈受付期間〉毎月1日~15日(土、日、祝日、年末年始を除く)の間に受付 を行います

〈申 請 書〉市 HP に掲載、区役所コミュニティ支援課窓口に設置 〈持 ち 物〉本人確認ができるもの、団体の概要が分かるもの、団体に 属していることが分かるものなど

〈結果通知〉申請月の翌月20日以降

☆承認された後は、本人確認書類を持って使用する市民センターへ

### 沼校区社会福祉協議会 コロコロ・すくすくの集い 沼校区子育て支援事業

## RICAL

9月18日(木) 

〇時 間 10:30~11:30

○参加費 無料

○講 師 おはなしカゴ 金野 実加枝 様

沼市民センター 多目的ホール ○場 所

○対 象 者 0才から3歳までのお子さんと保護者の方 手人形・エプロンシアター・手遊び・わらべ歌・パネルシ アター・お手玉遊びと盛りたくさん。お申込みは不要です。 お気軽にお越しください。

沼校区社会福祉協議会 コロコロ・すくすくの集い 沼校区子育て支援事業

フリースペース

間 10:00~12:00

○時 所 ○場 沼市民センター 和室1

○参加費

日 程	内 容	日程	内 客
9月12日(金)	おもちゃ遊び	1月9日(金)	おもちゃ遊び
26日(金)	写真アート	23日(金)	節 今イベント
10月10日(金)	おもちゃ遊び	2月13日(金)	おもちゃ遊び
24日(金)	ハロウィンパーティー	27日(金)	ひなまつりイベント
11月14日(金)	おもちゃ遊び	3月6日(金)	おもちゃ遊び
28日(金)	绘本の読み聞かせ	27日(金)	フォトフレームづくり
12月12日(余)	カリフラフト		

## 8月のアルバム

 $\bigcirc$ 





### 生き生き子ども交流ひろば 万等鏡工作、 お菓子づくり

- ○日 時 8月2日(土) 14:00~16:00
- 沼市民センター 調理室 ○場所
- ○講師 西部ガス(株) 渡辺 有也奈 様
- ○参加者 19名

お菓子作りはゼラチンに水を入れてかき 混ぜ、シロップを入れて味付けしたゼリーが 冷蔵庫で固まるまでの時間に万華鏡工作を 行いました。子どもたちは出来上がったお菓 子と万華鏡にとても満足そうでした。



3 Kindy A

## 成長の観察・ツル返し

成長の観察 7月24日、28日、8月4日、18日

ツル返し 8月23日

○場 沼市民センター 会議室1・2・隣の農園 所

○総参加者 50名

夏休みに入り、子どもたちはいもの成長の観察・水や り・雑草取りを4班に分かれて実行し、その後ツル返しを 行いました。成長の観察でいもの茎が70~80cm に成長 し、土の中でどのくらい大きく育っているのか子どもたち は気になる様でした。収穫時に大きく沢山のさつまいもが 出来るように暑い中いもづくりに励んでいます。





いもづくり大作戦

### Kids Challenge Program (キッズチャレンジプログラム)

○場 所 沼市民センター 会議室1、調理室

日程	内容	時間	Ð	程	内	容	時	間
пПээП/-l.\	ミニパフェメモスタンド①	10:00~12:00	8月9日(土)		テーブルゲー	ム体験講座	10:00^	12:00
7月23日(水)	ミニパフェメモスタンド②	13:00~15:00			親子deオセロ	大会	13:00^	15:00
7月31日(木)	パソコン体験講座	16:30~18:30	8月18日(月)	G月16日(日) 北九大生と科学の		学の実験!	12:00-	15:00
8月6日(水)	子ども自炊体験講座	10:00~13:00		8F186(F)	ペットボトルォ	k族館	13:00^	15.00

今年初めて、子ども達に体験の場としての講座 『Kids Challenge Program』を開催しました。製作・調 理等行い、北九大生との触れ合いもあって皆さんが笑 顔で楽しそうに参加していました。次は、冬休みに第2 弾を計画中です。ご参加お待ちしています。

○講

師 7月23日 入尾 幸子 様 7月31日 杉井 源太郎 様 8月6日

萩 恵 様 春中 千穂露

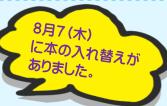


# ひきかり文庫へどうぞ

沼市民センターでは、皆様に自 由に本を読んで頂くために、図書 コーナーがあります。小説、図 鑑、絵本、文庫本などを置いてい ます。3か月に1回北九州中央図 書館より、本の入れ替えもありま すので是非ご利用下さい。

《貸出期間≫

2週間 1人4冊まで



🕢 🕊 沼市民センターからのお知らせ



### ぬまのささやき...

KR TY

北九州市では9月を「認知症啓発月間」と定めています。 この期間中、認知症に対する理解と知識を深めるための 様々な啓発活動が行われます。市内の協力書店や市立図 書館などで認知症に関する書籍を集めた特設ブースが設置 されます。9/21には認知症支援のシンボルカラーであるオレ ンジ色に小倉城やモノレール平和通駅駅舎下などがライト アップされます。その他にも色々なイベントが開催されま す。この機会に各所を訪れて皆さんが認知症支援に関心を 持つきっかけになると良いと思います。